

Telefon: 06151-50536

## Unsere Hauptgerichte für die Woche vom 11.10.-17.10.2010

	<b>1</b> Das besondere Menü (Vollkost) € 6,90	<b>2</b> Hausmannskost (Vollkost) € 6,20	<b>3</b> Das fleischlose Menü (Vollkost/leichte Vollkost) € 6,00	<b>4</b> Diätmenü (leichte Vollkost) € 6,40	<b>5</b> Vollwertiges Überraschungsmenü € 5,10	<b>6</b> Kaltgericht/Abendbrot (Vollkost) € 5,00
<b>Mo</b> 11.10.	Sahnegeschnitzeltes in Champignonsahnesauce, Erbsen und Finger-möhrrchen, Bauernspätzle mit Bröseln, Nachtisch	Erbseintopf mit Debrecziner Würstchen	Omelett natur auf Rahmgemüse, Salzkartoffeln <b>BE 4,0</b>	Kesselgulasch, Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Erbsen und Höhrchennudeln <b>BE 3,3</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Restaurantteller, reichlich garniert
<b>Di</b> 12.10.	Hähnchen Cordon-Bleu, dazu Reis mit Erbsen, Nachtisch	Geschmorte Rippchen in Sauce, Sauerkraut, Salzkartoffeln	Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, Vanillesauce <b>BE 2,8</b>	Sahnegeschnitzeltes, Karotten, Spätzle <b>BE 2,8</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Fleischsalat mit Butter und Brot
<b>Mi</b> 13.10.	Rindergulasch "Jäger Art" mit würziger Pilzsauce, Spätzle, Nachtisch <b>MITTWOCHS-SPEZIAL ZUM SONDERPREIS: Mousse au Chocolate nur EUR 0,50/Port.</b>	Hühnersuppentopf mit gewürfeltem Huhnfleisch, Höhrchennudeln, Lauch und Karotten	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl, heller Sauce und Petersilienkartoffeln <b>BE 3,3</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Hausmacher Wurstplatte, Bauernbrot
<b>Do</b> 14.10.	2 Rinderrouladen "Hausfrauen Art" mit Speck-Zwiebel-Füllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Nachtisch	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis	Asiatische Gemüsenudeln	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln <b>BE 2,5</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Käseplatte, Brot, Butter
<b>Fr</b> 15.10.	Gekochte Rinderbrust in Meerrettichsauce, Petersilienkartoffeln, Nachtisch <b>FREITAGS-SPEZIAL ZUM SONDERPREIS: Ganzer Marmorkuchen nur EUR 0,99/Stück</b>	Alaska Seelachs paniert, Kräuter-Senfauce, Petersilienkartoffeln	Brokkoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesauce	Alaska Seelachs paniert, Remouladensauce, Salzkartoffeln <b>BE 3,9</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Kammkotelett, Kartoffelsalat
<b>Sa</b> 16.10.	Schnitzel Mailänder Art, mit Käse garniert, milde Gemüsesauce, Kartoffelbällchen, Nachtisch	Hacksteak in Bratensauce, Bohnengemüse, Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer mit Gemüseauflage, garniert mit Käse und Röstzwiebeln <b>BE 3,3</b>	Fleischkäse in Sauce, Erbsen und Kartoffelpüree <b>BE 3,3</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Käseplatte, Brot, Butter
<b>So</b> 17.10.	Kalbshacksteak mit gemischten Pilzen, Rahmsauce, Buttererbsen, Röst-Taler, Nachtisch	Hähnchenbrustfilet natur, in würziger Sauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse <b>BE 3,3</b>	Deutsches Beefsteak in milder Bratensauce, Wirsinggemüse, Salzkartoffeln <b>BE 3,3</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Schinkenplatte. Brot, Butter

11.10.-17.10.10



Arbeiter-Samariter-Bund

Region Darmstadt-Starkenburg  
Telefon 06151 - 5050  
Telefax 06151 - 50550

## Wichtiger Hinweis für alle Kunden

In der kommenden Woche erhalten Sie erstmalig den neuen Speiseplan des ASB-MenüService "Essen auf Rädern". Mehr Abwechslung und ein erweitertes Angebot bedeuten für Sie mehr Genuss und Freude beim Essen.

Selbstverständlich gibt es wie bisher auch für Personen mit Ernährungseinschränkungen ein umfangreiches Menüangebot.

Sollten Sie unsere Unterstützung beim Ausfüllen Ihrer Bestellung benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihren ASB-Menükurier oder rufen Sie uns an:

**Frédéric Johann** unter Telefon 06151 - 505-36 und  
**Rolf Suchland** unter Telefon 06151 - 505-21.



Arbeiter-Samariter-Bund

Region Darmstadt-Starkenburg  
Telefon 06151 - 5050  
Telefax 06151 - 50550

Kunde/Name

Straße

PLZ/Ort

Tour/Position

Telefon

Geburtsdatum

Bitte kreuzen Sie Ihre Menü-Bestellung an und geben den Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. Vielen Dank.

	1 Das besondere Menü (Vollkost) € 6,90	2 Hausmannskost (Vollkost) € 6,20	3 Das fleischlose Menü (Vollkost/leichte Vollkost) € 6,00	4 Diätmenü (leichte Vollkost) € 6,40	5 Vollwertiges Überraschungsmenü € 5,10	6 Kaltgericht/Abendbrot (Vollkost) € 5,00
<b>Mo</b> 11.10.	1	2	3	4	5	6
<b>Di</b> 12.10.	1	2	3	4	5	6
<b>Mi</b> 13.10. <input type="checkbox"/> <b>MITTWOCHS-SPEZIAL ZUM SONDERPREIS:</b> Mousse au Chocolate Port. à EUR 0,50	1	2	3	4	5	6
<b>Do</b> 14.10.	1	2	3	4	5	6
<b>Fr</b> 15.10. <input type="checkbox"/> <b>FREITAGS-SPEZIAL ZUM SONDERPREIS:</b> Marmorkuchen Stck. à EUR 0,99	1	2	3	4	5	6
<b>Sa</b> 16.10.	1	2	3	4	5	6
<b>So</b> 17.10..	1	2	3	4	5	6

**Wir bitten um Abgabe Ihres ausgefüllten Bestellscheins bis zum 04.10.2010**



Arbeiter-Samariter-Bund

# MENÜ-SERVICE BESTELLSCHEIN

## 11.10.-17.10.2010

**Ganz wichtig:** Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Wunschmenüs und Beilagenbestellung auch auf Ihrem Menüplan anzukreuzen, damit Sie immer wissen, was wir Ihnen täglich Leckerer servieren.

Einen guten Appetit wünscht Ihnen schon jetzt  
Ihr ASB Region Darmstadt-Starkenburg

Bitte kreuzen Sie Ihre Beilagen-Bestellung an und geben den Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. Vielen Dank.

	<b>A</b> Tages-salat € 1,00	<b>B</b> Nachtisch € 0,65	<b>C</b> Nachtisch € 0,65	<b>D</b> Nachtisch € 0,65	<b>E</b> Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,65	<b>F</b> Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,65	<b>G</b> Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,95	<b>H</b> Nachtisch € 1,00
<b>Mo</b> 11.10.	Krautsalat mit Möhren	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Di</b> 12.10.	Gemischter grüner Salat mit Joghurt-dressing	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Mi</b> 13.10.	Brokkoli-Blumenkohl-salat natur	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Do</b> 14.10.	Gemischter grüner Salat mit Joghurt-dressing	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Fr</b> 15.10.	Gurkensalat	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Sa</b> 16.10.	Krautsalat mit Speck	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>So</b> 17.10..	Kartoffel-salat	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu

**Wir bitten um Abgabe Ihres ausgefüllten Bestellscheins bis zum 04.10.2010**